

Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen im Vogtlandkreis

Hilfe zur Selbsthilfe

Verzeichnis der Selbsthilfegruppen
im Vogtlandkreis
(Stand Mai 2015)





VOGTLANDKREIS


Ihr Gesprächspartner zu Fragen der „Selbsthilfe“,
 Frau Kathrin Eilenberger, Gesundheitsamt,
 Unterer Graben 1, 08523 Plauen
 (Tel.: 03741/392 3504, Fax: 03741/147949
 Email: gesundheitsamt@vogtlandkreis.de)


Hier sind auch die Kontaktadressen der Selbsthilfegruppen
 zu erfragen.


Alkohol und Sucht


SHG gegen die Suchtgefahr
 Gruppe Auerbach
 Diakonisches Kompetenzzentrum für Suchtfragen gGmbH
 -DKZS-
 Herrenwiese 9
 08209 Auerbach  03744/831215


SHG Anonyme Alkoholiker
 Gruppe Auerbach
 Diakonisches Kompetenzzentrum für Suchtfragen gGmbH
 -DKZS-
 Herrenwiese 9
 08209 Auerbach  03744/831215


SHG „Phönix“ (Abstinentengruppe)
 Gruppe Auerbach
 Diakonisches Kompetenzzentrum für Suchtfragen gGmbH
 -DKZS-
 Herrenwiese 9
 08209 Auerbach  03744/831215


SHG Anonyme Spieler
 Gambler Anonymus
 Gruppe Auerbach
 Diakonisches Kompetenzzentrum für Suchtfragen gGmbH
 -DKZS-
 Herrenwiese 9
 08209 Auerbach  03744/831215


SHG für Angehörige von suchtkranken Menschen
 Gruppe Auerbach  03744/831215
 Diakonisches Kompetenzzentrum für Suchtfragen gGmbH
 -DKZS-
 Herrenwiese 9
 08209 Auerbach


SHG Sucht- und chronisch psychisch Kranke
Gruppe Adorf
Diakonisches Kompetenzzentrum für Suchtfragen gGmbH
-DKZS-
Sommerleithen 4
08626 Adorf  037423/78102


SHG Sucht- und chronisch psychisch Kranke - Kreativ
Gruppe Oelsnitz
Diakonisches Kompetenzzentrum für Suchtfragen gGmbH
-DKZS-
Falkensteiner Str. 54
08606 Oelsnitz  037421/26700


SHG „Mittwochsgruppe“ (Abstinenzgruppe)
Diakonisches Kompetenzzentrum für Suchtfragen gGmbH
-DKZS-
Falkensteiner Str. 54
08606 Oelsnitz  037421/26700

SHG Orientierungsgruppe
Diakonisches Kompetenzzentrum für Suchtfragen gGmbH
-DKZS-
Falkensteiner Str. 54
08606 Oelsnitz  037421/26700

SHG Angehörige von Suchtkranken
Diakonisches Kompetenzzentrum für Suchtfragen gGmbH
-DKZS-
Falkensteiner Str. 54
08606 Oelsnitz  037421/26700

SHG Fit und Bewegung Suchtkranker
Diakonisches Kompetenzzentrum für Suchtfragen gGmbH
-DKZS-
Falkensteiner Str. 54
08606 Oelsnitz  037421/26700

SHG für abstinenten Alkoholkranken „Mittwoch“
Diakonisches Kompetenzzentrum für Suchtfragen gGmbH
-DKZS-
Marktstraße 15
08523 Plauen  03741/223489

SHG Abstinente Alkohol – Gruppe 2
Diakonisches Kompetenzzentrum für Suchtfragen gGmbH
-DKZS-
Marktstraße 15
08523 Plauen  03741/223489

SHG für Spieler und Angehörige/Glücksspiel Mediensucht
Diakonisches Kompetenzzentrum für Suchtfragen gGmbH
-DKZS-
Marktstraße 15
08523 Plauen

☎ 03741/223489

SHG offenes Angebot für Drogenkonsumenten „Flashpoint“
im FlashPoint (im Keller)
Diakonisches Kompetenzzentrum für Suchtfragen gGmbH
-DKZS-
Marktstraße 15
08523 Plauen

☎ 03741/223489

SHG Orientierungsgruppe - Drogen
Diakonisches Kompetenzzentrum für Suchtfragen gGmbH
-DKZS-
Marktstraße 15
08523 Plauen

☎ 03741/223489

SHG Orientierungsgruppe - Alkohol
Diakonisches Kompetenzzentrum für Suchtfragen gGmbH
-DKZS-
Marktstraße 15
08523 Plauen

☎ 03741/223489

SHG begleitete Cleangruppe
Diakonisches Kompetenzzentrum für Suchtfragen gGmbH
-DKZS-
Marktstraße 15
08523 Plauen

☎ 03741/223489

SHG Trockene Alkoholiker
beim DRK Reichenbach
Albertistr. 38
08468 Reichenbach

☎ 03765/13469

SHG Co-Alkoholiker
beim DRK Reichenbach
Albertistr. 38
08468 Reichenbach

☎ 03765/13469

SHG Relation (Exkonsumenten von illegalen Drogen)
beim DRK Reichenbach
Albertistr. 38
08468 Reichenbach

☎ 03765/13469

1. Obervogtländische Selbsthilfegruppe für Suchtkranke
beim Verein Suchtkrankenhilfe e. V.
Postfach 1129
08621 Adorf

☎ 037423/48282

SHG „Begegnungsgruppe Blaues Kreuz“
für Angehörige von suchtkranken Menschen

SHG „Begegnungsgruppe Blaues Kreuz“
Gruppe Falkenstein

SHG „Begegnungsgruppe Blaues Kreuz“
Gruppe Lengenfeld

SHG „Begegnungsgruppe Blaues Kreuz“
Gruppe Rodewisch

SHG „Begegnungsgruppe Blaues Kreuz“
Gruppe Auerbach

SHG „Begegnungsgruppe Blaues Kreuz“
Gruppe Plauen


SHG Arbeitskreis „Sucht im Handwerk“
Gruppe Auerbach

SHG „Gesprächskreis Sucht“
Gruppe Auerbach
beim Neue Harmonie e. V.


SHG „Sucht“
Gruppe Auerbach
beim Neue Harmonie e. V.

Psychisch und Seelisch Kranke


SHG Psychisch kranke Menschen
beim Gesundheitsamt Vogtlandkreis
Oberes Vogtland

 03741/392 3511


SHG Psychisch kranke Menschen
beim Gesundheitsamt Vogtlandkreis
Gruppe Auerbach

 03741/392 3511

SHG Psychisch kranke Menschen
beim Gesundheitsamt Vogtlandkreis
Gruppe Reichenbach

 03741/392 3511

SHG Psychisch Kranke
beim Gesundheitsamt Vogtlandkreis
Gruppe Plauen

 03741/392 3511

SHG Angehörige psychisch kranker Menschen
beim Gesundheitsamt Vogtlandkreis
Gruppe Auerbach

☎ 03741/392 3511

SHG Angehörige psychisch kranker Menschen
beim Gesundheitsamt Vogtlandkreis
Gruppe Plauen

☎ 03741/392 3511

SHG Angst und Depression
Gruppe Plauen

SHG Angst
Gruppe Plauen

SHG Burnout A-De (-Angst-Depression)
Gruppe Auerbach
beim Neue Harmonie e. V.

SHG Angst
Gruppe Plauen

SHG für Menschen mit Depressionen
bei der Lebenshilfe Reichenbach e. V.
Zenkergasse 13
08468 Reichenbach

☎ 03765 525104

SHG Messie
beim Gesundheitsamt Vogtlandkreis
Gruppe Plauen

☎ 03741/392 3511

SHG Seelisch Behinderte
beim Diakonischen Werk - Stadtmission Plauen e. V.
Bahnhofstr. 8
07919 Mühltruff

☎ 036645/24852

SHG Tankstelle
beim Diakonischen Werk Auerbach
Pfarrgasse 5
08209 Auerbach

☎ 03744/182790

SHG Montagsgruppe
beim Diakonischen Werk Auerbach
Pfarrgasse 5
08209 Auerbach


☎ 03744/182790


SHG Let's do
beim Diakonischen Werk Auerbach
Pfarrgasse 5
08209 Auerbach

☎ 03744/182790

SHG Kräuterkurs
 beim Diakonischen Werk Auerbach
 Pfarrgasse 5
 08209 Auerbach  03744/182790


SHG Wirbelsäulengymnastik
 beim Diakonischen Werk Auerbach
 Pfarrgasse 5
 08209 Auerbach  03744/182790


Kinesiologische Selbsthilfegruppe für Anfänger
 bei der Lebenshilfe Reichenbach e. V.
 Zenkergasse 13
 08468 Reichenbach  03765 525104

SHG Fitness für den Rücken
 bei der Lebenshilfe Reichenbach e. V.
 Zenkergasse 13
 08468 Reichenbach  03765 525104

SHG ehrenamtliche Betreuer von geistig Behinderten und
 psychisch Kranken und hilfsbedürftigen Menschen
 Gruppe Auerbach

SHG für pflegende Angehörige von Demenz-
 und Alzheimerpatienten
 Reichenbach

SHG Demenz
 der Alzheimer Gesellschaft Plauen-Vogtland e. V.
 Kath. Seniorenzentrum "St. Elisabeth"
 Kopernikusstraße 31
 08523 Plauen
 Ansprechpartner: Herr Klaus Wudmaska  03741/70090

SHG der Angehörigen von Demenzkranken der Volkssolidarität Plauen/Oelsnitz e. V.
 Mehrgenerationenhaus „Sonne“
 Rudolf-Breitscheid-Platz 1
 08606 Oelsnitz
 Ansprechpartner: Frau Birkner  037421/27271

Lip-und Lymphödeme

SHG Lip-und Lymphödeme

Guillain-Barré-Syndrom

Deutsche Guillain-Barré-Syndrom-Initiative e. V.
 Stauffenbergstraße 45
 08523 Plauen
 Ansprechpartner: Herr Claus Hartmann

☎ 0 3741/132049

Sexueller Mißbrauch

SHG Betroffene von sexuellem Mißbrauch
 beim Verein „Teddybär“
 Wernesgrünerstr. 32 (Rathaus)
 08228 Rodewisch

☎ 03744 368148

Parkinson

SHG Parkinson
 Gruppe Oelsnitz

SHG Menschen mit Parkinson
 Gruppe Reichenbach/Auerbach

SHG Parkinson
 Gruppe Plauen

Epilepsie

SHG Epilepsiekranker u. Angehöriger
 Gruppe Plauen

Initiative „Aktiv im Leben- trotz Epilepsie Sachsen“

Behinderte

SHG „Geistig behinderte Erwachsene“ von Auerbach und Umgebung

SHG „Körperbehinderte“ von Auerbach und Umgebung

SHG für geistigbehinderte Kinder, Jugendliche und
 Erwachsene mit Eltern von Falkenstein und Umgebung

SHG AKKU - für junge Menschen mit und ohne Behinderung
 von Auerbach und Umgebung

SHG für Familien mit behinderten Angehörigen
 der Elterninitiative Hilfe für Behinderte und ihre Familien Vogtland e. V.
 Gruppe Plauen
 Rilkestr. 13/15, 08525 Plauen

☎ 03741/528809

SHG Behinderte Jugend
 beim VdK Plauen
 August Bebel-Straße 1
 08525 Plauen

☎ 03741/522458

SHG Jüngere Behinderte
 beim VdK Reichenbach
 Fritz-Ebert-Straße 25
 08468 Reichenbach

☎ 03765/68100

SHG Orthopädische Gymnastik
 beim VdK Reichenbach
 Fritz-Ebert-Straße 25
 08468 Reichenbach

☎ 03765/68100

SHG Behindertenstammtisch Klingenthal
 beim DRK Klingenthal
 Kirchstraße 56
 08248 Klingenthal

☎ 037467/22107

Diabetes

SHG „Diabetes“ Adorf

SHG „Diabetes“ Reichenbach

SHG „Diabetes“ Falkenstein

SHG „Diabetes“ Plauen

Morbus Crohn

SHG Morbus Crohn
 Gruppe Plauen

Schlafapnoe

SHG Schlafapnoe/Schlafstörung
 Gruppe Auerbach
www.shg-schlafapnoe-zwickau-auerbach.de

Asthma

Asthma-Bronchial-Selbsthilfegruppe Auerbach (Kontaktangebot)

Borreliose

SHG Borreliose Oelsnitz

Autismus

SHG Eltern von Kindern mit Autismus
Gruppe Auerbach

SHG Asperger
Gruppe Auerbach


Schädel- Hirn Schädigung

SHG Schädel-Hirn-Schädigungen für betroffene Angehörige
beim Verein Plötzlich Anders e. V.
Gruppe Plauen

Selbsthilfegruppe Schädel Hirnpatienten
Gruppe Rodewisch

Schlaganfall

SHG Schlaganfall und andere Hirnschädigungen
Gruppe Rosenbach, Gruppe Plauen, Gruppe Oelsnitz, Gruppe Auerbach
Gruppe Reichenbach, Gruppe Lengenfeld, Gruppe Rodewisch
Vital e. V.

 03741/719096

Multiple Sklerose

SHG für MS Erkrankte
Gruppe Plauen

SHG „Multiple Sklerose“
Gruppe Neumark

SHG für MS –Erkrankte „Butterfly“
Gruppe Oelsnitz/Auerbach und Umgebung

MS Selbsthilfegruppe
Rodewisch


Osteoporose und Rheuma

SHG „Osteoporose“ Oelsnitz

SHG „Osteoporose“ Plauen

Rheuma-Liga Sachsen e.V.
AG Reichenbach

Rheuma-Liga Sachsen e.V.
AG Bad Elster/Oberes Vogtland
Parkstr. 5
08645 Bad Elster

 037437/3333

Rheuma-Liga Sachsen e. V.
AG Plauen

Rheuma-Liga Sachsen e. V.
Elterngruppe

Morbus Bechterew

SHG „Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew“
Landesverband Sachsen e. V.
Therapiegruppe Plauen

SHG Morbus Bechterew
Therapiegruppe Auerbach

Schwerhörige


SHG „Schwerhörige“ Oelsnitz und Umgebung

SHG „Schwerhörige“ Falkenstein und Umgebung

SHG „Schwerhörige“ Treuen

Tinnitus

SHG Tinnitus Ostthüringen
Gruppe Triptis

 09282/984950

Gehörlose

SHG Gehörlose des Vogtl. Gehörlosenvereines Plauen e. V.

Blinde und Sehschwache

Selbsthilfe für Blinde Sehbehinderte und Ihre Freunde

Netzhauterkrankungen

Pro Retina Deutschland e. V.

Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen

Kontaktadresse:

Vaalser Str. 108
52074 Aachen-

☎ 0241 87 00 18

ILCO

SHG „Deutsche ILCO e. V.“ Vogtland/Falkenstein (Kontaktangebot)

SHG „Deutsche ILCO e. V.“ Oberes Vogtland

SHG „Deutsche ILCO e. V.“ Jüngere ILCO Sachsen

Krebs

SHG „Frauen nach Krebs“ und „Stomaträger und nach Darmkrebs“
Reichenbach

SHG „Frauenselbsthilfe nach Krebs“ Oelsnitz

SHG „Frauenselbsthilfe nach Krebs“ Auerbach

SHG „Frauenselbsthilfe nach Krebs“ Plauen – junge Gruppe

SHG „Frauenselbsthilfe nach Krebs“ Plauen – alte Gruppe

SHG „Frauen nach Krebs“ Klingenthal

SHG der Kehlkopfloren u. -operierten
Gruppe Plauen

SHG „Gemischte Tumorgruppe“ Auerbach

SHG Multiples Myelom/Leukämie/Lymphom
Gruppe Plauen

SHG Prostata Krebs
Gruppe Plauen

SHG Blasenkrebs Zwickau
Gruppe Zwickau

Herzerkrankungen

Herzsportgruppe Reichenbach

SHG Leben mit einem Herzfehler
Kontaktgruppe für Angehörige von Kindern mit Herzfehler
Gruppe Plauen

SHG Defibrilator
Gruppe Plauen

Schmerz

Selbsthilfegruppe Schmerz
Gruppe Reichenbach, Gruppe Plauen

Zahnmaterial-Geschädigte

SHG Zahnmaterial-Geschädigte
Gruppe Reichenbach

Poliomyelitis

SHG Poliomyelitis
Gruppe Plauen

Kontinenz

SHG Kontinenz
Gruppe Plauen

Zöliakie

SHG Zöliakie
Gruppe Plauen

Spaltträger

SHG Initiativevereinigung zur Förderung und Unterstützung für
Spaltträger e. V. Chemnitz
Gruppe Vogtlandkreis

Endometriose

SHG Endometriose (Kontaktangebot)

Klinefelter-Syndrom

SHG Klinefelter-Syndrom (Kontaktangebot)

Dialysepatienten

Interessengemeinschaft der Dialysepatienten und
Nierentransplantierten Chemnitz e.V.

Stotterer

SHG Stotterer
Plauen

Hyperaktivität

Elternselbsthilfegruppe Hyperaktives Kind
Plauen

Migration

SHG Eine Welt
beim Verein für interkulturelle Vereinigung e. V. in Rodewisch

SHG Erzählfrühstück
Gruppe Auerbach


SHG Aussiedler
Gruppe Treuen

Verwaiste Eltern

SHG Verwaiste Eltern
Gruppe Auerbach

Trauergruppen

Trauerselbsthilfegruppe für Angehörige um Suizid
in Kooperation mit AGUS e. V.
beim Hospizverein Vogtland e.V.

 03765 61 28 88

Mutter-Kind Gruppen

SHG Freie Stillgruppe Plauen

Sonstige

SHG Integration durch Selbsthilfe
beim DHB Netzwerk Haushalt

Radkultur –Zentrum Vogtland e. V.
-Radfahren für Mobilitätseingeschränkte und Behinderte-

SHG „Bund der Ruhestandsbeamten, Rentner
und Hinterbliebenen“
Gruppe Oelsnitz

SHG „Bund der Ruhestandsbeamten, Rentner
und Hinterbliebenen“
Gruppe Plauen